

# የህይወት ጥራት፡- ፍላጎታቸውን ሁልጊዜ መናገር ለማይችሉ ሰዎች ድጋፍ በሚያደርጉበት ጊዜ

## ለተንከባካቢዎች የሚሆን መርጃ መሳሪያ

ይህ መጠይቅ የድጋፍ ቡድን አባላት የአንድን ሰው የህይወት ጥራት ሊያሻሽሉ የሚችሉ ነገሮችን እንዲያጠኑበት የተዘጋጀ አማራጭ መሳሪያ ነው። ድጋፍ የሚደረግለት ሰው ለጥያቄዎች መልስ ለመስጠት በሚቸገርበት ጊዜ እና ተንከባካቢዎች የሚፈልጉትን ወይም የሚያስፈልጋቸውን መርጃ ሁል ጊዜ መናገር በማይችሉበት ጊዜ ግለሰቡን ጠንቅቆ በሚያውቅ ተንከባካቢ እንዲጠናቀቅ ተደርጎ የተዘጋጀ ነው።

ስለ ሕይወታቸው ጥያቄዎችን በተወሰነ እርዳታ ወይም ምንም እርዳታ ሳያስፈልጋቸው መመለስ የሚችሉ ሰዎች በምትኩ ማይ ቤስት ላይፍን መጠቀም አለባቸው፡- የሚሰማዎትን ለሌሎች መናገር የሚያስችል መሳሪያ።

የሰውን የህይወት ጥራት ለማሻሻል የሚረዱ ብዙ መሳሪያዎች ቢኖሩም፣ ይህ መሳሪያ አንድ ሰው ስለሚሰማው ወይም ስለሚያስበው ነገር ግምት ከመስጠት ይልቅ ተንከባካቢዎች ስለ አንድ ሰው ባህሪ ማድረግ ወይም መታዘብ ባለባቸው ነገሮች ላይ እንዲያተኩሩ ይጥራል።

### መመሪያዎች

1. ከመግለጫው ጋር ያለዎትን ስምምነት ደረጃ በሚቀጥሉት ገጾች ላይ ካሉት ሳጥኖች ይምረጡ።
2. ቅጹን ከሞሉ በኋላ፣ በዚህ ሰነድ መጨረሻ ላይ ያሉትን ቀጣይ ደረጃዎች ያንብቡ፡- [በግለሰቡ ህይወት ላይ አዎንታዊ ለውጦችን ለማምጣት ይህንን መሳሪያ መጠቀም።](#)
3. ግለሰቡ የህይወት ጥራቱን እንዲያሻሽል ለመርዳት እቅድ ያውጡ እንዲሁም እርምጃዎችን ይውሰዱ። ግለሰቡ በተቻለው መጠን ቀጣይ እርምጃዎችን ማሳወቅ አለበት።

### ለምሳሌ

የግለሰቡን ህይወት የተሻለ ሊያደርግ የሚችል የድጋፍ ስልት፡- ግለሰቡ እንደ አስፈላጊነቱ በረዳት ቴክኖሎጂ ድጋፍ ያገኛል።

ሊሆኑ የሚችሉ መልሶች፡-

**በጭራሽ አልስማማም፡-** ተንከባካቢዎች ግለሰቡን በማንኛውም አይነት አጋዥ ቴክኖሎጂ ለመደገፍ ካልሞከሩ።

**አልስማማም፡-** አጋዥ ቴክኖሎጂ ቀደም ሲል ከተሞከረ ነገር ግን በአሁኑ ጊዜ ጥቅም ላይ ካልዋለ።

**አላውቅም ወይም አይመለከተኝም፡-** በዚህ ምሳሌ ውስጥ "አላውቅም ወይም አይመለከተኝም" መመሪያ የለበትም ምክንያቱም የአጋዥ ቴክኖሎጂ ድጋፍ መታወቅ እና ለመግባባት በሚቸገሩ ሰዎች ሁሉ መሞከር አለበት።

**እስማማለሁ፡-** ግለሰቡ የመገናኛ መሳሪያ ካለው እና ብዙ ጊዜ ሳይሆን አልፎ አልፎ የሚጠቀም ከሆነ ወይም የማስተማር ሂደቱ እና ትምህርቱ አሁንም እየተሰጠ ከሆነ። በመሳሪያ ላይ የግንኙነት ክህሎቶችን ሙሉ በሙሉ ለማዳበር ብዙ አመታትን መውሰድ የተለመደ እና ምንም ችግር የሌለው መሆኑን ያስታውሱ።

**በጣም እስማማለሁ፡-** ግለሰቡ ውጤታማ የሆነ የመገናኛ መሳሪያ ካለው እና ከተንከባካቢዎች ጋር ለመነጋገር በተደጋጋሚ እና ፍላጎት ባለው መልኩ ከተጠቀመ። "በጣም እስማማለሁ" ከተመረጠ፣ በምትኩ የዚህን መሣሪያ አጋር ቅጽ መጠቀም የበለጠ ተገቢ ሊሆን ይችላል፣ ርዕስ፡- የእኔ ምርጫ ህይወት (My best life)፡- የሚሰማዎትን ለሌሎች ለመናገር የሚያስችል መሳሪያ።

ግለሰቡን ለመርዳት ሊያግዙ የሚችሉ ድርጊቶች፡- የጉዳይ ተቆጣጣሪው ወደ ግለሰቡ እቅድ አዲስ አገልግሎት መጨመር የሚችል ሲሆን ልዩ ባለሙያተኛ ደግሞ ግለሰቡ ውጤታማ የመገናኛ መሳሪያን በመለየት እና እንዴት እንደሚጠቀምበት በማስተማር ሊረዳው ይችላል።

# እንጀምር

የግለሰቡ ስም:- \_\_\_\_\_

ይህ ቅጽ የተጠናቀቀበት ወይም በቅርቡ የተገመገመበት ቀን:- \_\_\_\_\_

ይህንን ቅጽ በመሙላት የረዳው ማነው:- \_\_\_\_\_

## ተንከባካቢዎች ከግምት ውስጥ ማስገባት ያለባቸው ጠቋሚ መረጃዎች እና የድጋፍ ስልቶች

ከዚህ በታች የተዘረዘሩት ነገሮች ከህይወት ጥራት ጋር የተያያዙ የተለያዩ ርዕሰ ጉዳዮችን ለመሸፈን የታቀዱ ሲሆኑ ሁሉም ዝርዝሮች ለሁሉም ሰዎች ተግባራዊ አይሆኑም። እንደ አስፈላጊነቱ በዚህ መሰረት ላይ ማስተካከያዎችን ማድረግ ይችላሉ።

ግንኙነቶች	በጭራሽ አልስማማም	አልስማማም	አላውቅም ወይም አይመለከተኝም	እስማማለሁ	በጣም እስማማለሁ
ግለሰቡ ከሚከፈላቸው ተንከባካቢዎች ውጪ ከሆኑ ከሌሎች ሰዎች ጋር የረጅም ጊዜ ግንኙነት አላቸው					
ግለሰቡ ባህላቸውን፣ ግላዊ እምነታቸውን ወይም ማንነታቸውን ከሚጋሩ ሰዎች ጋር ጊዜ እንዲያሳልፉ እና እንዲገናኙ መደበኛ እድሎች ይሰጧቸዋል					
ግለሰቡ ከፈለጉ ልዩነቶች እውቅና ተሰጥቶት ከሚያስቡላቸው ሰዎች ጋር በየዓመቱ ይከበራል					
ቢያንስ በዓመት ሁለት ጊዜ ግለሰቡ እና የድጋፍ ቡድኑ ለግለሰቡ ጠቃሚ የሆኑትን ግለሰብ ተኮር እሴቶችን ለመለየት ይገናኛሉ					
አስፈላጊ ከሆነ ግለሰቡ ከግለሰብ ተኮር እሴቶች ጋር የተቆራኙ አዎንታዊ ማህበራዊ ግንኙነቶችን ለመጨመር የሚረዱ እቅድ (በሌሎች ሰነዶች ሊሰራ ይችላል) የሚኖራቸው ሲሆን ሁሉም ሰራተኞች በእቅዱ ላይ የሰለጠኑ ናቸው					
ሰራተኞች በየቀኑ አዎንታዊ ማህበራዊ ግንኙነቶችን ያበረታታሉ እንዲሁም ይሸለማሉ					
ሰራተኞች በግለሰቡ የመቀበያ እና መግለጫ ቋንቋ ደረጃዎች እና ችሎታዎች ላይ መደበኛ ስልጠና ወስደዋል					
ግለሰቡ ሰራተኞች ሁልጊዜ ሊረዱት የሚችሉት ምኞቶችን እና ፍላጎቶችን (ይህም ጣልቃ የሚገቡ ባህሪያትን አያካትትም) የሚያስተላልፏቸው መንገድ አላቸው <b>ወይም</b> ግለሰቡ እነዚህን ችሎታዎች እንዲያዳብሩ የሚረዱ የጽሑፍ እቅድ አለ					
ግለሰቡ እንደ አስፈላጊነቱ ድጋፍ ከረዱት ቴክኖሎጂ፣ ተርጓሚዎች፣ አስተርጓሚዎች ወይም ሌሎች ድጋፎች ይቀበላሉ					

ራስን ማወቅ እና ምርጫ	በጭራሽ አልስማማም	አልስማማም	አላውቅም ወይም አይመለከተኝም	እስማማለሁ	በጣም እስማማለሁ
ግለሰቡ የራሳቸውን ፋይናንስ ይቆጣጠራሉ ወይም እርዳታ ካስፈለገ ግለሰቡ የፍላጎት (መዝናኛ) ገንዘባቸውን እንዴት እንደሚያወጡ ይቆጣጠራሉ					
በየቀኑ፣ ግለሰቡ ሰራተኛ ካልሆኑ ሰዎች ጋር ጉብኝት ማድረግ ይችላሉ (ይህም በአካል፣ በስልክ፣ በቪዲዮ ውይይት፣ ወዘተ ሊያካትት ይችላል) (የፍርድ ቤት ትዕዛዞችን ወይም ለደህንነት ሲባል የተጣሉ የመብት ገደቦችን አያካትትም)					
ለግለሰቡ የሚቀርቡት ተግባራት ባህላዊ ወይም ሌላ የግል ምርጫቸውን ያንጸባርቃሉ					
ግለሰቡ ባህላቸውን ወይም ፍላጎታቸውን የሚያንጸባርቁ (እንደ ሙዚቃ፣ ጨዋታዎች፣ የእጅ ጥበብ አቅርቦቶች፣ ወዘተ) ያሉ የግል እቃዎች አላቸው					
የግለሰቡ የመኖሪያ ቦታ ግለሰቡ በሚፈልጉት መንገድ ያጌጠ ሲሆን ግለሰቡ የሚያዩዋቸው እና የሚጠቀሙባቸውን ደስ የሚያሰኙ፣ አነቃቂ ነገሮችን ያጠቃልላል					
ግለሰቡ የግል ዘይቤያቸውን እና የሚፈልጉትን የጾታ ማንነት የሚያንጸባርቅ ልብስ አላቸው					
ግለሰቡ የሚኖሩበትን ቦታ መምረጥ ችለዋል <b>ወይም</b> ግለሰቡ ወደ አዲስ ቦታ ለመዛወር ተጨማሪ የድጋፍ አገልግሎት ተሰጥቷቸዋል					
ግለሰቡ ከማን ጋር ወይም ብቻቸውን መኖር እንደሚፈልጉ መምረጥ ችለዋል <b>ወይም</b> ግለሰቡ ወደ አዲስ ቦታ ለመዛወር ተጨማሪ የድጋፍ አገልግሎት ተሰጥቷቸዋል					
ቢያንስ በዓመት ለግለሰቡ ሥራን ወይም የበጎ ፈቃደኝነት ቦታዎችን የመለወጥ እድሎችን ጨምሮ የተለያዩ የሥራ ወይም የበጎ ፈቃደኝነት እድሎችን ለማሰስ ለሥራ ስምሪት አገልግሎት <a href="#">በመረጃ የተደገፈ የምርጫ</a> እድሎች ይሰጣቸዋል					
ግለሰቡ ጊዜያቸውን እንዴት እንደሚያሳልፉ በየቀኑ ይወስናሉ (ይህም የማይሆንባቸው ሁኔታዎች መጥፎ የአየር ሁኔታ፣ የህክምና እንክብካቤ፣ ትምህርት ቤት፣ ወዘተ ሊያካትቱ ይችላሉ)					
ግለሰቡ ነገሮችን መቼ እንደሚያደርጉ ለመወሰን በየቀኑ ብዙ አማራጮች አሏቸው (ይህ ማለት እንቅስቃሴዎች ያለማቋረጥ ይሰጣሉ ማለት አይደለም ነገር ግን ግለሰቡ አንዳንድ ምርጫዎች ሊሰጧቸው ይገባል)					
የግለሰቡን ፍላጎቶች እና ምርጫዎች የሚደግፉ በቂ ሰራተኞች አሉ					
ግለሰቡ ምን አይነት ምግቦችን እንደሚመገቡ እና ምን ያህል እንደሚመገቡ መምረጥ ይችላሉ (ለሀይወት አስጊ ለሆኑ የጤና ሁኔታዎች የተደረጉ የመብት ገደቦችን አያካትትም)					
ግለሰቡ በመረጡት ሃይማኖት ውስጥ ለመሳተፍ መደበኛ እድሎች አላቸው፣ ሌሎች ሃይማኖቶችን ለመመርመር እድል ተሰጥቷቸዋል (ፍላጎት ካለው) ወይም በማንኛውም ሃይማኖት ውስጥ ያለመሳተፍ ነፃነት አለው					

ግላዊ እድገት	በጭራሽ አልስማማም	አልስማማም	አላውቅም ወይም ይቆጣጠራሉ	እስማማለሁ	በጣም እስማማለሁ
ግለሰቡ ግለሰቡን ያማከለ እቅድ፣ የምርጫ ግምገማ ወይም ሌላ ግለሰቡ የሚፈልጓቸውን ማህበረሰቦች ወይም ሌሎች ግለሰቡ የሚፈልጓቸውን ተግባራት የሚዘረዝር ሰነድ አላቸው					
በየቀኑ ግለሰቡ የተለያዩ ማህበረሰቦች ወይም ሌሎች የሚወዷቸው የተለያዩ ተግባራት ይቀርብላቸዋል					
ግለሰቡ በተለምዶ በሚሰጠው ተግባራት ውስጥ ለመሳተፍ ይመርጣሉ					
ግለሰቡ በእቅዶቹ ውስጥ በግለሰቡ የተመረጠ፣ ሰራተኞቹ ትምህርት እና ድጋፍ እንዴት እንደሚሰጡ የሚያካትት የትምህርት ዓላማዎች አላቸው					
የትምህርት አላማዎቹ ከአንድ አመት በነሰ ጊዜ ውስጥ ሊጠናቀቁ ይችላሉ (ምንም እንኳን የረጅም ጊዜ ግብ አንድ እርምጃ ሊሆኑ ቢችሉም)					
ግለሰቡ በተለምዶ የትምህርት ዓላማው ላይ ለመሳተፍ ይመርጣሉ					
የግለሰቡን ነፃነት ለማራመድ የሚረዳ የጽሁፍ እቅድ አለ (በሌሎች ሰነዶች ሊሰራ ይችላል)					
ዓላማዎችን የሚረጋገጥ ሥርዓት/ሂደት ያለ ሲሆን ዕቅዶች በተፃፈው መሰረት፣ በሠራተኞች ወጥነት ባለው መልኩ ይተገበራል					

ሙብቶች	በጭራሽ አልስማማም	አልስማማም	አላውቅም ወይም ይቆጣጠራሉ	እስማማለሁ	በጣም እስማማለሁ
የግለሰቡ ሙብት ለግለሰቡ ትርጉም ባለው መንገድ ተብራርቷል ወይም ግለሰቡ ለመረዳት የሚችገሩ ከሆነ ግለሰቡን ሊደግፍ የሚችል እውቅና የተሰጠው ሰው አላቸው					
ቢያንስ በግማሽ-ዓመት ግለሰቡ ከራስ ጥብቅና ተወካዮች ወይም ድርጅቶች ጋር ለመገናኘት እድሎች እንዳላቸው ማስታወሻ ይሰጣቸዋል					
ግለሰቡ በሲቪክ-ተሳትፎ ተግባራት ላይ ስላሉ የመሳተፍ እድሎች በመደበኛነት ይነገራቸዋል (ምሳሌዎች ድምጽ መስጠትን፣ የከተማ ምክር ቤት ስብሰባዎችን መገኘት፣ ተቃውሞን መቀላቀል፣ ከሚደግፋቸው ማህበረሰቦች ጋር አብሮነት ለማሳየት ቲሽርቶችን ወይም ምልክቶችን ማግኘት ወዘተ ሊያካትቱ ይችላሉ።)					
ግለሰቡ በማንኛውም የሲቪክ ወይም የጥብቅና እንቅስቃሴ ላይ ለመሳተፍ ፍላጎት ካላቸው፣ ተንከባካቢዎች በመደበኛነት ግንኙነቱን ይደግፋሉ (ለምሳሌ፡ ግለሰቡን ወደ ስብሰባ ማጓጓዝ፣ ግለሰቡ የሚወክለው ሰው እንዲጠራ መርዳት፣ ወዘተ.)					

ማህበራዊ ተከታታኝነት	በጭራሽ አልስማማም	አልስማማም	አላውቅም ወይም ይቆጣጠራሉ	እስማማለሁ	በጣም እስማማለሁ
በየሳምንቱ ብዙ ጊዜ ግለሰቡ ከቤታቸው፣ ከትምህርት ቤት ወይም ከስራ ቦታቸው በተጨማሪ ሊዝናኑባቸው የሚችሏቸውን የተለያዩ የማህበረሰብ ቦታዎችን የመጎብኘት እድሎች ይሰጧቸዋል					
በየሳምንቱ ብዙ ጊዜ ግለሰቡ ከክፍል ዳይጆች፣ የስራ ባልደረቦች ወይም ደመወዝ የሚከፈላቸው ሰራተኞች ውጪ ከሆኑ ሰዎች ጋር በማህበራዊ እንቅስቃሴዎች ውስጥ እንዲሳተፉ እድሎች ይሰጧቸዋል					
ግለሰቡ በማንኛውም ጊዜ ማህበራዊ ወይም ማህበረሰባዊ እንቅስቃሴዎች ላይ አለመሳተፍ ይችላሉ እንዲሁም ቡድኑ የግለሰቡን ምርጫ ያከብራል (የመብት ገደቦችን ወይም የበጎ አድራጎት ጉብኝቶችን የማድረግ ህጋዊ ትዕዛዞችን አያካትትም)					
የግለሰቡ ማህበራዊ ተሳትፎ ቀንሰው ከሆነ መንስኤውን ለማወቅ እና ለመፍታት እርምጃዎች ተወስደዋል ለምሳሌ የፍላጎት ለውጥ፣ የፈረሱ ዳይጅነቶች፣ የህክምና ወይም የስነ-ልቦና ግምገማዎች (ለምሳሌ፡ ድብርት፣ የአእምሮ የማስታወስ ችሎታ ማጣት፣ ህመም፣ ወዘተ) ወዘተ					
ቢያንስ በዓመት ሁለት ጊዜ ግለሰቡ እንደ የመዝናኛ ማዕከላት ወይም ጂሞች፣ ክለቦች፣ ቤተ መጻሕፍት፣ በውሊንግ ሊጎች፣ የበጎ ፈቃደኞች ቡድኖች፣ ወዘተ የመሳሰሉ የማህበረሰብ ድርጅቶችን የመቀላቀል እድሎች እንዳሉ ይነገራቸዋል					
ግለሰቡ የሚፈልጉት ከሆነ በማህበራዊ አውታረ መረቦች ውስጥ የመሳተፍ እድሎች፣ ድጋፍ እና አስፈላጊ ሀብቶች አሏቸው					

ገንዘብ እና የግል እቃዎች	በጭራሽ አልስማማም	አልስማማም	አላውቅም ወይም ይቆጣጠራሉ	እስማማለሁ	በጣም እስማማለሁ
ግለሰቡ የሚያስፈልጓቸውን ነገሮች እና አንዳንድ የሚፈልጓቸውን ነገሮች ለማግኘት በቂ ገቢ ወይም ሌላ የገንዘብ ምንጭ አላቸው ወይም ግለሰቡ ቋሚ የሆነ ገንዘብ እንዲያገኙ የሚረዳ የጽሁፍ እቅድ አለ					
ግለሰቡ በጣም አብልጠው ዋጋ የሚሰጧቸውን የግል ዕቃዎች (ለምሳሌ፡ ሞባይል ስልክ፣ የአውቶቡስ ማለፊያ፣ ብስክሌት፣ የቪዲዮ ጫዋታዎች፣ ኮምፕዩተር፣ ወዘተ) ባለቤትነት እና ያልተገደበ መዳረሻ አላቸው (ህጋዊ ትዕዛዞችን ወይም የደህንነት የመብት ገደቦችን አያካትትም)					
የግለሰቡ ንብረት በሠራተኞች፣ አብረው በሚኖሩ ሰዎች እና ጎብኚዎች የተከበሩ ናቸው					
ግለሰቡ በእያንዳንዱ ቀን ለአየር ሁኔታ ተስማሚ፣ ለሰውነታቸው የሚመጥን እና ቀዳዳ ወይም ችግር የሌለበት ልብስ (ግለሰቡ ካልፈለጉ በስተቀር) የሚመርጡባቸው በርካታ የልብስ አማራጮች አላቸው					

አካላዊ እና አእምሮአዊ ጤና	በጭራሽ አልስማማም	አልስማማም	አላውቅም ወይም ይቆጣጠራሉ	እስማማለሁ	በጣም እስማማለሁ
ግለሰቡ ለህክምና ጉዳዮች ልዩ ባለሙያዎችን እንዲያገኙ እድል ተሰጥቷቸዋል (ለምሳሌ፡ የህመም ስፔሻሊስት፣ ካይሮፕራክተር፣ ሳይካትሪስት፣ ወዘተ.)					
የግለሰቡን አካላዊ ጤናነት ለመጠበቅ ወይም ለማሻሻል የታቀደ የጽሁፍ እቅድ አለ					
የግለሰቡን የአእምሮ ጤናነት ለመጠበቅ ወይም ለማሻሻል የታቀደ የጽሁፍ እቅድ አለ					
ግለሰቡ አካላዊ እና አእምሮአዊ ጤናነትን ለመደገፍ በቤታቸው፣ በግቢው እና በስራ ቦታቸው ውስጥ በቂ መንቀሳቀሻ ቦታ አለ					
ግለሰቡ አካላዊ ጤናነታቸው ተጠብቆ እንዲቆይ የተለያዩ የፈጠራ መንገዶች ይቀርቡላቸዋል ይህም ሰላጣ ከመብላት እና አንድ ወጥ የሆነ የአካል ብቃት እንቅስቃሴ ከማድረግ ያለፈ ነው (ለምሳሌ፡ ወደ አንድ የሚያምር መናፈሻ ሄዶ ለመዘር ወይም እራት በሚሰሩበት ወቅት በሙዚቃ መጫፈር)					
ፈቃድ ባላቸው የጤና እንክብካቤ ባለሙያዎች እንደተመከረው ግለሰቡ ለባህል ተስማሚ የሆነ የጤና እንክብካቤ ማግኘት ይችላሉ					
ለህክምና ቀጠሮ እንደ አስፈላጊነቱ ተርጓሚዎች ይቀርባሉ					
የግለሰቡ ቤት በአንጻሩ ንፁህ ነው፣ ያልተዘረከረከ እና እቃዎቹ በጥሩ ሁኔታ እንደተጠገኑ ይያዛሉ (እንደ ምንጣፍ፣ የወለል ንጣፍ፣ መሳቢያዎች፣ ቁም ሣጥኖች፣ ወዘተ.)					
ግለሰቡ እራሳቸውን እና ሌሎችን ከተላላፊ በሽታ እንዴት መጠበቅ እንዳለባቸው በሚገባቸው መንገድ መረጃ ተሰጥቷቸዋል					
ግለሰቡን የሚደግፉ ሰዎች የጭንቀት ምልክቶችን እንዴት እንደሚያውቁ እና እንዴት ምላሽ እንደሚሰጡ ያውቃሉ					
ግለሰቡ ከፈለጉ ማንኛውም የታወቀ የስሜት ቀውስ ታሪክ፣ ሌሎች ግለሰቡን እንዴት በተሻለ ሁኔታ ሊደግፉ እንደሚችሉ የሚያሳይ መመሪያዎችን በያዘ በግለሰቡ እቅድ ውስጥ ይመዘገባል					
ግለሰቡን የሚደግፉ ሰዎች የስሜት ቀውስ ምልክቶችን እንዲያውቁ እና ምላሽ እንዲሰጡ እና በግለሰቡ ባህሪ፣ ልምዶች፣ ጤና፣ ወዘተ ላይ ጉዳት እንዴት እንደሚታይ እንዲረዱ የሰለጠኑ ናቸው					

## ይህንን መሰሪያ በመጠቀም በግለሰቡ ህይወት ላይ አዎንታዊ ለውጦችን ማምጣት

አሁን ይህ መሰሪያ ስለተጠናቀቀ ዝርዝሮቹን ይገምግሙ እና የግለሰቡን የህይወት ጥራት ለማሻሻል የግለሰቡ ድጋፎች ላይ ምን መለወጥ ወይም መሻሻል እንዳለበት በቡድን ተወያዩ የድጋፍ ቡድኑ ምን ማድረግ እንዳለበት ካላወቀ የሚከተሉትን ማድረግ ይችላል፡-

- [ግለሰቡን ያማክላ የዕቅድ አስተባባሪ](#) ምክር ይጠይቁ (በድረ-ገጹ ላይ ወደ "እቅድ አመቻቾች" ክፍል ወደታች ይውረዱ እና ለእርስዎ ቅርብ የሆነ አስተባባሪ ለማግኘት "የእቅድ አስተባባሪዎች የክልል ዝርዝር ላይ ጠቅ ያድርጉ")
- ሌሎች አቅራቢዎች ወይም የጉዳይ አስተዳዳሪዎች የሚያጋጁባቸው ሀሳቦች ሊኖሩባቸው ከሚችሉበት ከሌላ ድርጅት ወይም ከክልላዊ ቡድን ጋር ይተባበሩ
- የትኛውንም ሃሳብ ተግባራዊ ለማድረግ ተጨማሪ የሰው ሃይል አስፈላጊ ከሆነ ግምት ውስጥ ያስገቡ እና አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ የሰራተኞች ብዛት እንዲጨምር ለጉዳይ አስተዳዳሪው ጥያቄ ያቅርቡ
- ተደጋጋሚ የሰራተኞች መቀያየር በግለሰቡ ህይወት ላይ አሉታዊ ተጽእኖ እያሳደረ ከሆነ፣ ሰራተኞችን ለማግኘት እና ለማቆየት ሀሳቦችን እና ግብዓቶችን ለማግኘት [DHS Workforce Shortage](#) ገፅን ይጎብኙ።
- የቴክኒክ ድጋፍ ለማግኘት DHSን በ [PositiveSupports@state.mn.us](mailto:PositiveSupports@state.mn.us) ያነጋግሩ።

ይህ መሰሪያ ግለሰቡ እና ቡድናቸው የህይወት ጥራትን መገምገም እና ማሻሻል መቀጠላቸውን ለማረጋገጥ ለብዙ ወራት ወይም አመታት ክትትል ሊደረግበት ይችላል። ጥረቶችን መከታተያው አንዱ መንገድ የተግባር እርምጃዎችን/ግቦችን መለየት እና ከግለሰቡ የተቀናጁ አገልግሎቶች እና የድጋፍ እቅድ ውስጥ ማካተት ሊሆን ይችላል።