



Handouts for Activity



아산사회복지재단



사회복지법인 SRC
서울시립남부장애인종합복지관

삶을 위한 긍정적 사회전략 도구 _Positive Social Strategies for Life Tools



ICI INSTITUTE on
COMMUNITY
INTEGRATION

학습전략_ Strategies for Learning

사람들에게 중요한 것이 무엇인지 탐색_ Exploring What is Important To People

- 일상과 의식_ Routines & Rituals
- 역사_ History
- 희망과 두려움_ Hopes and Fears
- 중요한 장소와 사람_ Important Places People
- 강점과 노력해야 하는 분야_ Strengths and Areas to Work On
- 취미와 관심사_ Hobbies and Interests
- 건강과 행복_ Health and Wellness
- 사회적 강점_ Social Strengths
- 작동되는 것과/작동하지 않는 것_ What works/Doesn't Work
- 장애물과 기회_ Barriers & Opportunities
- ~에게 중요한 것과 ~를 위해 중요한 것_ Important To and For

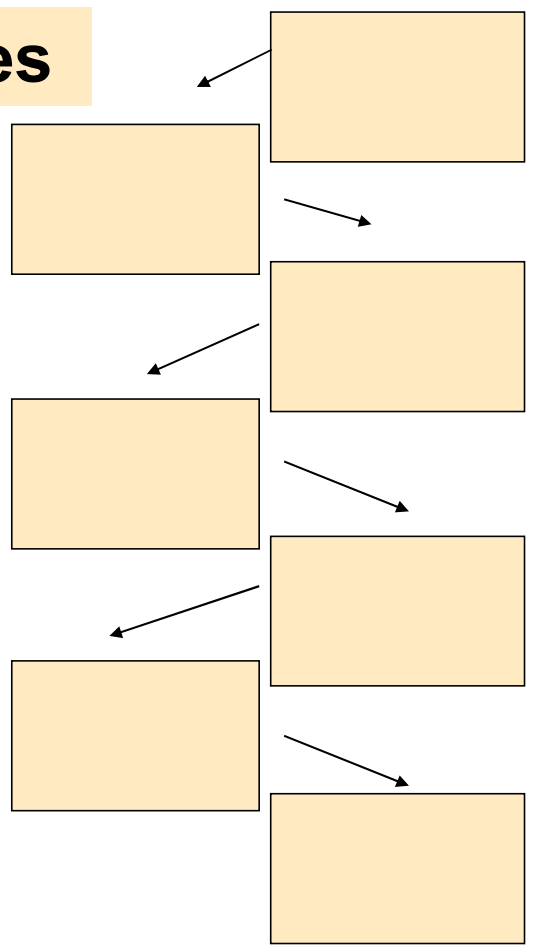


ICI INSTITUTE on
COMMUNITY
INTEGRATION

중요한 일_Important Routines

일상: 아침에 일어나서_Routine: Morning Waking Up

- 상대방에게 매일 무엇을 하는지 묻기
_Ask the person about what they do the same each day
- 일상의 단계를 발생하는 순서대로 작성하기
_Write down the steps of the routine together
- 각 활동을 일상 동안 발생하는 순서대로 기입하기
_Put each activity in the order it occurs during the routine
- 인생에서 가장 중요한 일상들을 작성하기
_Write down the most important routines in the person's life



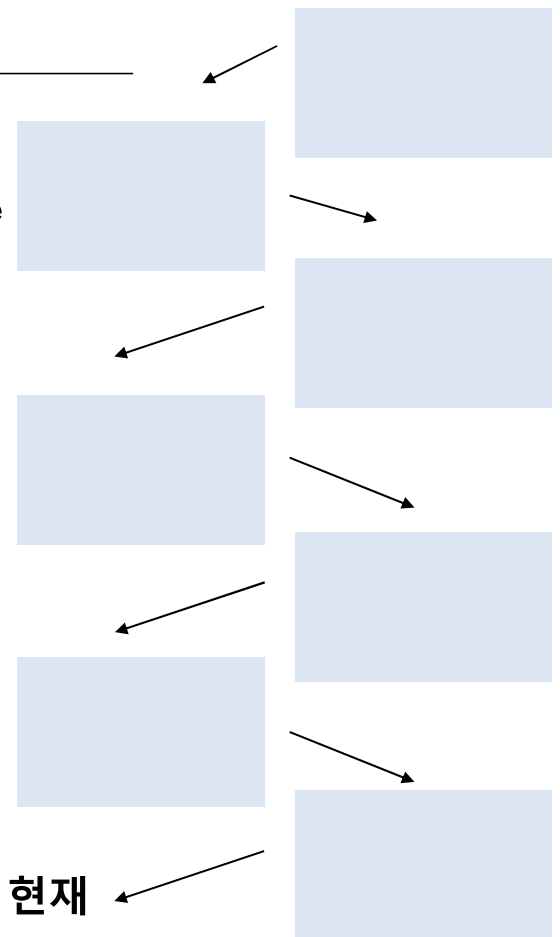
Kincaid, D. (2017). <https://www.pbis.org/resource/346/person-centered-planning-presentation>



역사

생년월일: _____

- 삶에서 중요한 사건을 기록하세요.
_Write Down events That Are Important in the Person's Life
- 긍정적인 사건에 옆에 "*"를 붙이세요.
_Put a "*" next to any positive events
- 부정적인 사건에 옆에 "-" 를 붙이세요.
_Put a "-" next to any negative events
- 필요한 경우 다른 페이지를 사용하세요.
_Use another page if needed.



Kincaid, D. (2017). <https://www.pbis.org/resource/346/person-centered-planning-presentation>



희망

- 사람에 대한 희망과 두려움 확인
_Identify the hopes and fears you have for this person
- “희망” 목록 아래에 우리가 최선을 다하면 무엇이 가능한지 작성
_Under “Hopes” list what is possible if we do the best we can
- “두려움” 목록 아래에 상황이 개선되지 않거나 악화될 경우 무엇이 가능한지 작성
_Under “Fears” list what is possible if things do not improve or get worse.

두려움

Kincaid, D. (2017). <https://www.pbis.org/resource/346/person-centered-planning-presentation>



중요한 장소

- 학교나 직장에서 참여하는 활동을 작성합니다.
_Indicate activities in which the individual participates in the **school or work**.
- 집에서 하는 활동을 작성하세요.
_Indicate activities in which the individual participates in the **home**.
- 지속적으로 참여하는 **지역사회** 장소를 작성하세요
_Indicate places in the **community** that the individual participates on a consistent basis.
- 각 영역에서 4-5개의 항목을 작성하세요.
_List only 4-5 primary activities in each setting.

학교/회사

집

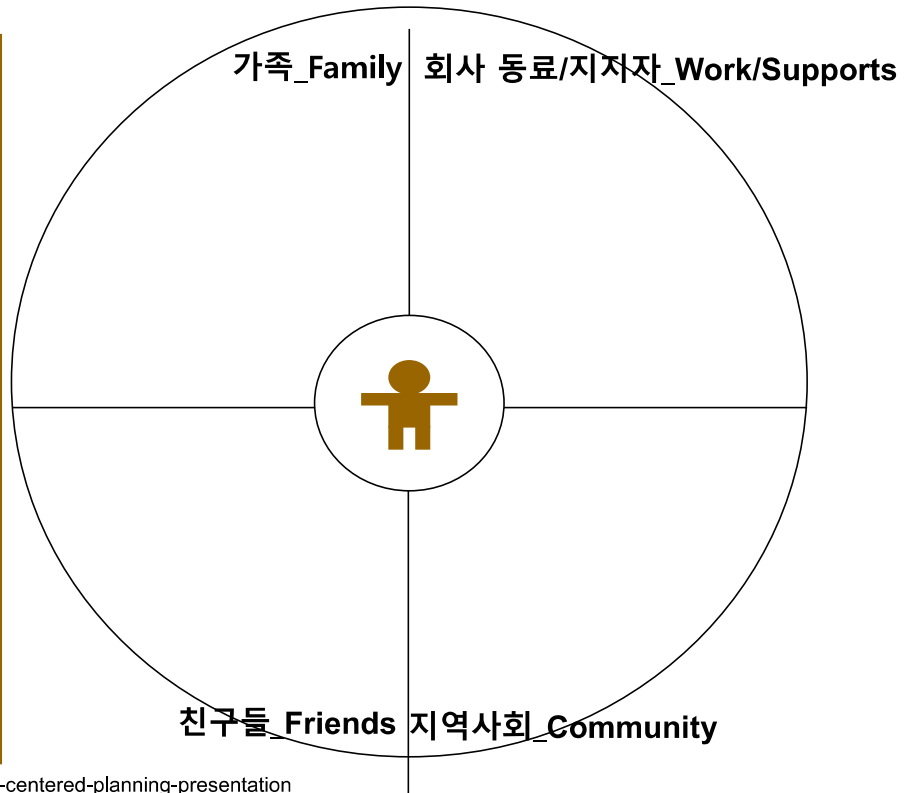
지역사회

Kincaid, D. (2017). <https://www.pbis.org/resource/346/person-centered-planning-presentation>



중요한 사람들

- 삶에 존재하는 사람들을 작성하세요.
_List the people who are present in the person's life.
- 원 적절한 부분에 사람들의 이름을 적으세요.
_Place their name in the appropriate section of the circle.
- 가까운 사람을 원 안 근처에 배치합니다.
_Place the name of individuals who are closest to the person in or near the inner circle.



Kincaid, D. (2017). <https://www.pbis.org/resource/346/person-centered-planning-presentation>



건강(Health)



- + 칸에는 긍정적인 특성을 나열하여 건강 관련 문제를 설명하세요.
_Describe health-related issues by Listing any positive characteristics
- - 칸에는 삶의 질에 끼치는 건강 문제를 기술하세요.
_Identify health problems that have an impact on quality of life

Kincaid, D. (2017). <https://www.pbis.org/resource/346/person-centered-planning-presentation>



취미_Hobbies

관심사_Interests

Kincaid, D. (2017). <https://www.pbis.org/resource/346/person-centered-planning-presentation>



ICI INSTITUTE on
COMMUNITY
INTEGRATION

- 당사자에게 효과적인 전략은 무엇입니까?
_ What strategies work well for the person?
- 어떠한 전략들이 성공하지 못했거나 또는 사회적 상호작용을 하는 것에 어려움이 있었나요?
_ What strategies have not been as successful or cause the challenges in social interactions?

잘 되는 것_What Works!!!

잘 안 되는 것_What Doesn't Work!!!

Kincaid, D. (2017). <https://www.pbis.org/resource/346/person-centered-planning-presentation>



ICI INSTITUTE on
COMMUNITY
INTEGRATION

사회적 강점 _Social Strengths

강점_Strength

- 개인이 가지고 있는 사회적 강점을 나열하세요.
_ List the social strengths a person has.
- 당사자가 지역사회와 소통할 수 있도록 도와주는 사회적 상호작용 패턴을 기술하세요.
_ List social interaction patterns that would help the person connect with his/her community

새로운 사회적 상호작용
_New Social Interactions

Kincaid, D. (2017). <https://www.pbis.org/resource/346/person-centered-planning-presentation>



ICI INSTITUTE on
COMMUNITY
INTEGRATION

- 당사자/당사자가 속한 팀에게 장애물과 기회로 작용하는 것들이 무엇이었나요?
_What are some barriers and opportunities for this person and his/her team?

기회_Opportunities

장애물_Barriers

Kincaid, D. (2017). <https://www.pbis.org/resource/346/person-centered-planning-presentation>



ICI INSTITUTE on
COMMUNITY
INTEGRATION

Important To a Person
_당사자에게 중요한 것

- **Important To:** 삶에 무엇이 기쁨을 주고 삶을 가치 있게 만드는가
 - what is what brings joy and makes life worth living
- **Important For:** 건강, 안녕, 그리고 안전을 유지하는데 중요한 이슈들
 - Issues that are important for maintaining health, wellness, and safety

Important For a Person
_당사자를 위해 중요한 것

Kincaid, D. (2017). <https://www.pbis.org/resource/346/person-centered-planning-presentation>

